

Ausbildung 2021, Freibad Langensteinbach

Hygienekonzept zur Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus (SARS-Cov2)

Michaela Knoll (1. Vorsitzende)
Thomas Jahn (Leiter Ausbildung)



Hygienekonzept: Forderung (30.05.2021)

Die Trainingsplanung Sommer 2021 basiert auf folgenden Corona Verordnungen:

- Corona Verordnung des Landes Baden-Württemberg (Stand 13.05.2021):

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

- Corona Verordnung Sport (Stand 22.10.2020)

<https://km-bw.de/CoronaVO+Sport>

- Corona-Verordnung Bäder und Saunen (Stand 21.05.2021)

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/coronavo-baeder-und-saunen/>

Im Falle etwaiger Änderungen in den Verordnungen oder einer weiteren DLRG-Risikobewertung kann es soweit erforderlich/hilfreich Anpassungen im Hygiene-Konzept geben.

Gleiches gilt, sollte die Bundes-Notbremse wieder in Kraft treten.

Weiterhin gelten mindestens die selben Richtlinien, wie für den normalen Badebetrieb

Hygienekonzept: Kurs-Teilnehmer

- **Gruppenaufteilung und Größe:**
 - Angepasst an die jeweiligen Corona-Verordnungen („Sport“ und „Bäder und Saunen“) und die Regelung des Bades beschränken wir unsere Gruppen auf:
 - Trainingsgruppen und Rettungsschwimmkurs:
10 Personen pro Gruppe und Doppelbahn
 - Anfänger-Schwimmkurs:
6 Teilnehmer und 2 Ausbilder(sen) für den Zutritt vorsieht, gilt diese auch für Ausbilder und Teilnehmer.

Hygienekonzept: Kurs-Teilnehmer

- **Rückverfolgung der Teilnehmer:**
 - Alle Angebote sind online als Kurse ausgeschrieben und eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
 - Gelten für einen Kurs weitere Voraussetzungen oder Vorgaben, sind diese für eine Teilnahme zu erfüllen.
 - Adresdaten zur Rückverfolgung liegen über die Anmeldung vor.
 - Unterschriebene Bestätigung der Hygieneregeln ist vor erster Trainingsaufnahme abzugeben. Ohne Bestätigung ist keine Teilnahme möglich.
 - Solange die Corona-Verordnung für Bäder und Saunen eine Testpflicht (alternativ geimpft oder genesen) für den Zutritt vorsieht, gilt diese auch für Ausbilder und Teilnehmer.

Hygienekonzept: Verhalten im Training

- **Vor dem Training:**
 - Kein Körperkontakt
 - Abstand von 1,5m zwischen den Trainingsteilnehmern ist einzuhalten.
 - Teilnahme ist nur möglich, wenn keine Krankheitssymptome vorliegen, sowie kein Kontakt zu infizierten Personen bestanden hat, sowie ein negatives Testergebnis gemäß Zutrittsregelung des Bades vorliegt.
 - Alle Teilnehmer kommen möglichst bereits in Badekleidung.
 - Toilettengänge sind möglichst zuhause vor Trainingsteilnahme zu erledigen.
 - Sammelpunkt ist außerhalb des Bades.
 - Medizinischer Mund-Nasen-Schutz / FFP2 Maske ist im Gebäude, bzw. geschlossenen Räumen zu tragen (z.B. Toilette), sowie wenn der Mindestabstand von 1,50m nicht eingehalten werden kann.
 - Für Begleitpersonen im Anfänger-Schwimmkurs gelten die jeweils gültigen Zutrittsregelungen zum Bad. Ansonsten ist möglichst auf Begleitpersonen zu verzichten.

Hygienekonzept: Verhalten im Training

■ Während des Trainings:

- Kein Körperkontakt.
- Keine Pausen und Gespräche am Beckenrand.
- Kein dichtes Aufschwimmen oder Überholen.
- Kein Gruppenwechsel während des Trainings
- Partnerübungen sind zu vermeiden
- **Rettungsschwimmen:** Rettungsschwimmtechniken mit Partner sind, sofern für die Prüfung notwendig, mit fest zugeordnetem Partner – möglichst aus dem selben Haushalt – durchzuführen und zu dokumentieren.
- Hilfsmittel sind nicht zulässig oder müssen selbst mitgebracht werden.
- Zustieg ins Becken und Ausstieg aus dem Becken erfolgen gemäß Festlegung des Bades.
- **Anfänger-Schwimmkurs:** Hier gelten feste Gruppeneinteilungen und Ausbilder-Zuordnungen. Diese sind zu dokumentieren und Körperkontakt ist auf ein Minimum zu beschränken.

Hygienekonzept: Verhalten im Training

- **Nach dem Training:**
 - Kein Körperkontakt.
 - Abstand von 1,5m zwischen den Trainingsteilnehmern ist einzuhalten.
 - Aufgrund der Räumlichkeiten ist Duschen nicht möglich. Kurzes Abbrausen in den Durchschreitebecken unter Berücksichtigung des Abstandes wird empfohlen.
 - Umziehen im Gebäude ist nicht möglich.
 - Toilettennutzung ist möglichst zu vermeiden, falls doch nötig hat diese entsprechend der aktuell geltenden Regelung des Bades (z.B. Abstand halten, Maske tragen) zu erfolgen.

Hygienekonzept: Verhalten im Training

■ Sonstiges:

- Ist ein Toilettengang unvermeidbar werden Hände mit Seife gewaschen (mind. 20 Sekunden), abgetrocknet und ggf. desinfiziert (alles in Toilettenräumen vorhanden).
- Ist Teilnahme am Training nicht möglich muss eine Abmeldung beim Ausbilder erfolgen. Mehrmaliges unentschuldigtes Fehlen führt zu Trainingsausschluss.
- Einlass erfolgt gesammelt und pünktlich. Verspätete Teilnehmer werden nicht eingelassen.
- Nichteinhalten der Regelung führt zu Trainingsausschluss.
- Teilnehmerliste wird vom Ausbilder am Sammelpunkt geführt.
- Der DLRG Raum steht nicht zur Verfügung (Außer Lagerung der Teilnehmerliste)